



శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః

శ్రీ గురుభ్యోనమః

శ్రీ ప్రణవపీఠాధిపతి, త్రిభాషామహాసహస్రావధాని

బ్రహ్మశ్రీ వద్దిపర్తి పద్మాకర్ గారు

శ్రీ గాయత్రీ హృదయం



సేకరణ: గురుదేవులు బ్రహ్మశ్రీ వద్దిపర్తి పద్మాకర్ గారు ప్రవచించిన శ్రీ మద్దేవీ భాగవతము (12వ స్కంధం, 4వ అధ్యాయం) నుండి

ఫలశ్రుతి: శ్రీ గాయత్రీ హృదయం అనే దివ్య స్తాత్రం, పేరుకు తగ్గట్లే ఒక గొప్ప స్తాత్రం. ఈ స్తాత్రం గాయత్రీదేవి హృదయాన్ని మన వైపునకు త్రిప్పే స్తాత్రం. అమ్మవారి హృదయాన్ని కరిగించి మనల్ని అనుగ్రహించేలా చేసే దివ్య స్తాత్రం. ఈ స్తాత్రం వలన ఏ పూట పాపం ఆ పూటే పోతుంది, ఏ రాత్రి పాపం అప్పుడే తొలగిపోతుంది. సకల దేవతల అనుగ్రహం లభిస్తుంది. తినకూడని ఏదార్థాలు తింటే వచ్చే పాపాలు తొలగిస్తుంది. మూర్ఖులతో స్నేహం చెయ్యడం వలన వచ్చే పాపాలు తొలగిస్తుంది. ఇలా ఒకటి కాదు, అనేక శుభ ఫలితాలను ఇచ్చే ఏకమదివ్య స్తాత్రం శ్రీ గాయత్రీ హృదయం. ఈ స్తాత్రమును మహానుభావుడైన దివ్యముని నారదుడు శిష్యుడై, శ్రీమన్నారాయణుడిని అడుగగా, జగద్గురుడైన నారాయణుడు ఉపదేశించాడు. ఈ స్తాత్ర ప్రభావం వలన అతి భయంకర మహాపాపాలు తక్షణం తొలగిపోతాయి. అనేక శుభాలను అందించే అపూర్వ స్తాత్రం.

నారద ఉవాచ

భగవన్ దేవదేవేశ భూతభవ్య జగత్ ప్రభో | కవచం చ శ్రుతం దివ్యం గాయత్రీ మంత్ర విగ్రహమ్ ||
అధునా శ్రోతుమిచ్ఛామి గాయత్రీహృదయం పరమ్ | యద్ధారణాత్ భవేత్పుణ్యం గాయత్రీజపతోఖిలమ్ ||

శ్రీ నారాయణ ఉవాచ

దేవ్యాశ్చ హృదయం ప్రోక్తం నారదాధర్వణే స్ఫుటమ్ | తదేవాహం ప్రవక్ష్యామి రహస్యాతి రహస్యకమ్ ||
విరాడ్రూపాం మహాదేవీం గాయత్రీం వేదమాతరమ్ | ధ్యాత్వా తస్యాస్తథాజ్ఞేషు ధ్యాయేదేతాశ్చ దేవతాః ||
పిండ బ్రహ్మాండయోరైక్యాత్ భావయేత్ స్వతనౌ తథా | దేవీరూపే నిజే దేహే తన్మయత్వాయ సాధకః ||
నాదేవోభ్యర్చయేత్ దేవం ఇతి వేదవిదో విదుః | తతోభేదాయ కాయే స్వే భావయేద్దేవతా ఇమాః ||
అథ తత్ సంప్రవక్ష్యామి తన్మయత్వమథో భవేత్ | గాయత్రీహృదయస్యాస్యాప్యహమేవ ఋషిః స్మృతః ||

గాయత్రీచ్ఛంద ఉద్దిష్టం దేవతా పరమేశ్వరీ | పూర్వోక్తేన ప్రకారేణ కుర్యాదజ్ఞాని షట్ క్రమాత్ ||
ఆసనే విజనే దేశే ధ్యాయేదేకాగ్రమానసః ||

అథాంగన్యాసః || ద్యౌర్ముల్లి దైవతమ్ || దన్తపంక్తావశ్యినో || ఉభే సంధ్యే చోష్యా || ముఖమగ్నిః || జిహ్వో సరస్వతీ ||
గ్రీవాయాంతు బృహస్పతిః || స్తనయోర్వసవోష్యా || బాహ్వోర్మరుతః || హృదయే పర్ణన్యః || ఆకాశముదరమ్ ||
నాభావన్తరిక్షమ్ || కటికోలింద్రాగ్నీ || జఘనే విజ్ఞానఘనః ప్రజాపతిః || కైలాసమలయే ఊరూ || విశ్వేదేవా జాన్వోః ||
జఙ్ఘాయాం కౌశికః గుహ్యమయనే || ఊరూ పితరః || పాదౌ పృథివీ || వనస్పతయోజ్ఞులీషు || ఋషయో రోమాణి ||
నఖాని ముహూర్తాని || అస్థిషు గ్రహాః || అస్మజ్ఞాంసం ఋతవః || సంవత్సరావై నిమిషం ||
అహోరాత్రావాదిత్యశ్చంద్రమాః || ప్రవరాం దివ్యాం గాయత్రీం సహస్రనేత్రాం శరణమహం ప్రపద్యే ||

ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యాయ నమః || ఓం తత్సర్వజయాయ నమః || తత్ ప్రాతరాదిత్యాయ నమః ||
తత్ ప్రాతరాదిత్య ప్రతిష్ఠాయై నమః || ప్రాతరభీయానో రాత్రికృతం పాపం నాశయతి ||
సాయమభీయానో దివసకృతం పాపం నాశయతి || సాయంప్రాతరభీయానో పాపః అపాపో భవతి ||
సర్వతీర్థేషు స్నాతో భవతి || సర్వైః దేవైః జ్ఞాతో భవతి || అవాచ్య వచనాత్పూతో భవతి ||
అభక్ష్య భక్షణాత్పూతో భవతి || అభోజ్య భోజనాత్పూతో భవతి || అచోష్య చోషణాత్పూతో భవతి ||
అసాధ్య సాధనాత్పూతో భవతి || దుష్ప్రతిగ్రహ శత సహస్రాత్ పూతో భవతి || సర్వ ప్రతి గ్రహాత్ పూతో భవతి ||
పంక్తిదూషణాత్పూతో భవతి || అన్మతవచనాత్పూతో భవతి || అథ అబ్రహ్మచారీ బ్రహ్మచారీ భవతి ||
అనేన హృదయేనాభీతేన క్రతుసహస్రేణ ఇష్టం భవతి || షష్ఠి శత సహస్రగాయత్ర్యా జప్యాని ఫలాని భవన్తి ||
అష్టౌ బ్రాహ్మణాః సమ్యక్ గ్రాహయేత్ || తస్య సిద్ధిర్భవతి || య ఇదం నిత్యమభీయానో బ్రాహ్మణః ప్రాతః శుచిః
సర్వపాపైః ప్రముచ్యత ఇతి || బ్రహ్మలోకే మహీయతే || ఇత్యాహ భగవాన్ శ్రీనారాయణః ||

ఇతి శ్రీదేవీభాగవతే మహాపురాణే ద్వాదశ స్కంధే గాయత్రీహృదయం నామ చతుర్థోధ్యాయః

సర్వం శ్రీ గురుచరణారవిందార్పణమస్తు

సమస్త లోకాః సుఖినో భవంతు